

Psychologiczne aspekty pracy grupowej

Spotkanie Klubu Członków Rad Nadzorczych – 9 czerwca 2020 r. (on-line)

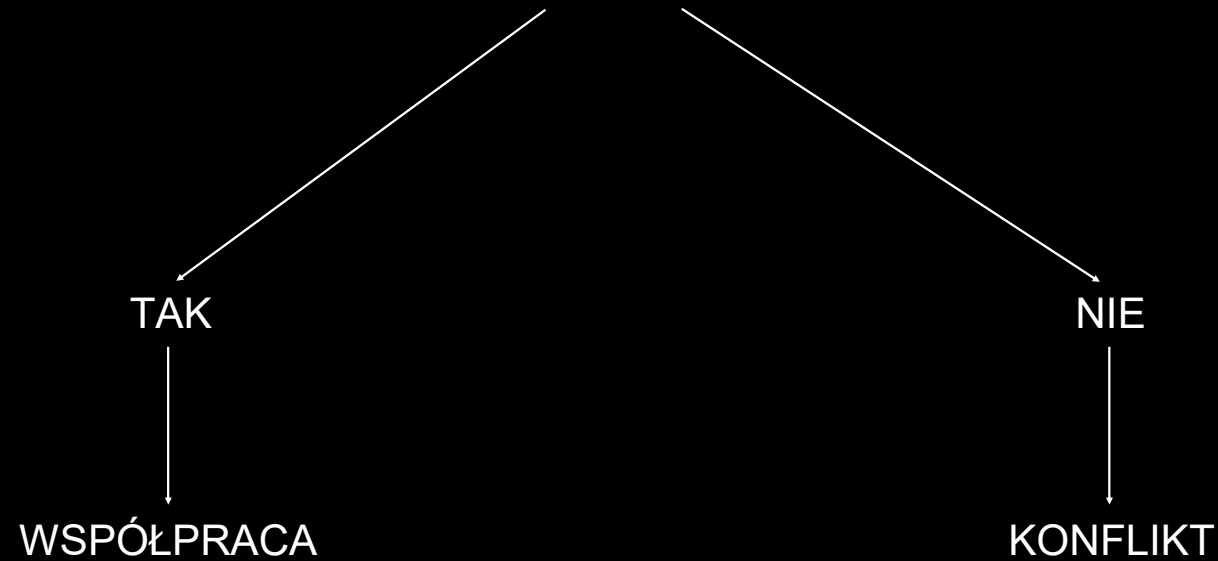
Czym jest grupa (niespoteczna)?

Dwie lub więcej osób przebywających w tym samym miejscu w tym samym czasie.
Np. kibice na meczu

Czym jest grupa spoteczna?

- ludzie współdziałają ze sobą
- ludzie są od siebie uzależnieni: w kontekście zaspokajania potrzeb i realizacji celów
 - a to mobilizuje ich do zaufania.

Czy ludzie w grupie społecznej zawsze mają wspólne cele?



CZY GRUPA JEST NAM POTRZEBNA?

Po co nam kontakt społeczny?

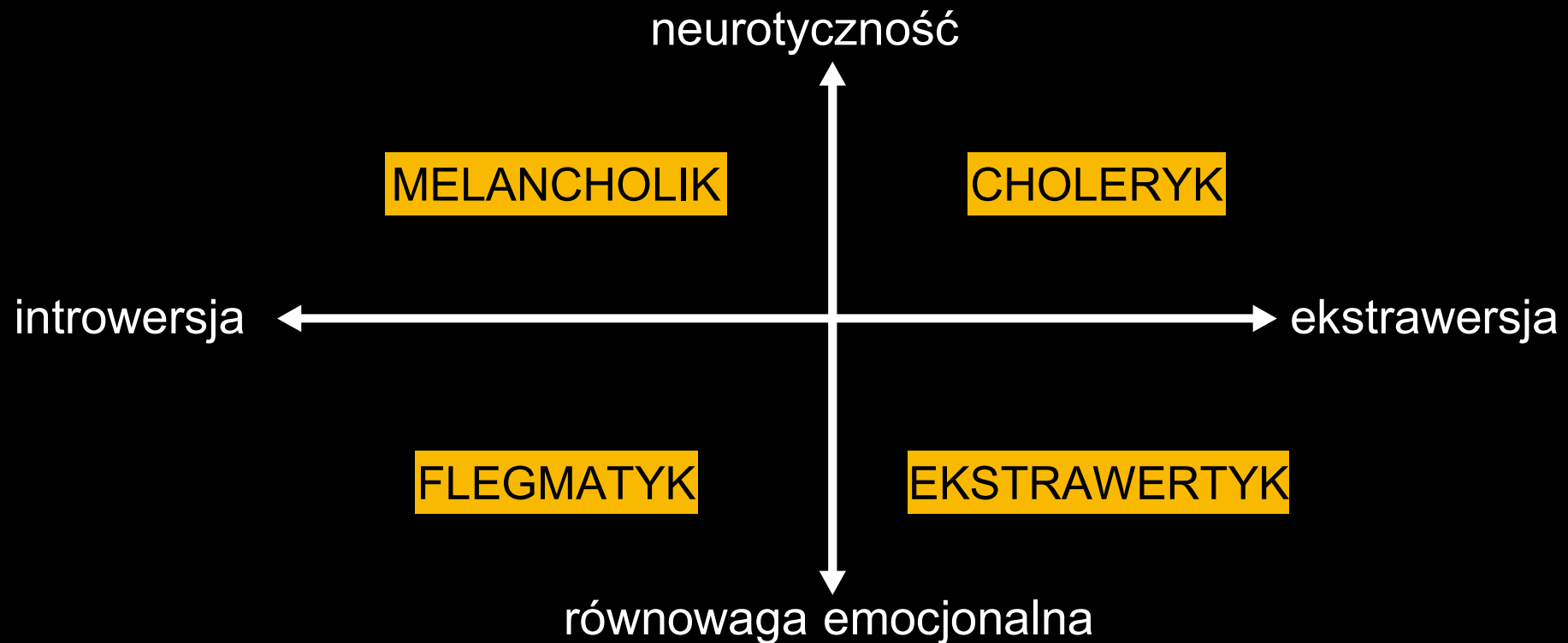
- zadanie grup: działanie na rzecz wspólnego dobra,
- zaspokajanie wzajemnych potrzeb,

WIELKA PIĄTKA - 5-czynnikowy model osobowości Paula Costy i Roberta McCrae'a

NEUROTYCZNOŚĆ	EKSTRAWERSJA	OTWARTOŚĆ NA DOŚWIADCZENIE	UGODOWOŚĆ	SUMIENNOŚĆ
lęk	towarzyskość	wyobraźnia	zaufanie	kompetencje
agresywna wrogość	serdeczność	estetyka	prostolinijność	skłonność do porządku
depresja	asertywność	uczucia	altruizm	obowiązkowość
impulsywność	aktywność	działanie	ustępliwość	dążenie do osiągnięć
nadwrażliwość	poszukiwanie doznań	idee	skromność	samodyscyplina
nieśmiałość	emocjonalność pozytywna	wartości	skłonność do rozczulania się	rozwaga

Biologiczna teoria temperamentu PEN Hansa Eysencka
zalicza się do czynnikowych teorii osobowości.

Zakłada biologiczne podłoże temperamentu i uniwersalność cech temperamentalnych.

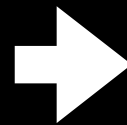


PRZYPOMNIENIE - ASERTYWNOŚĆ

**CO TO
TAKIEGO?**

PRZYPOMNIENIE - ASERTYWNOSC

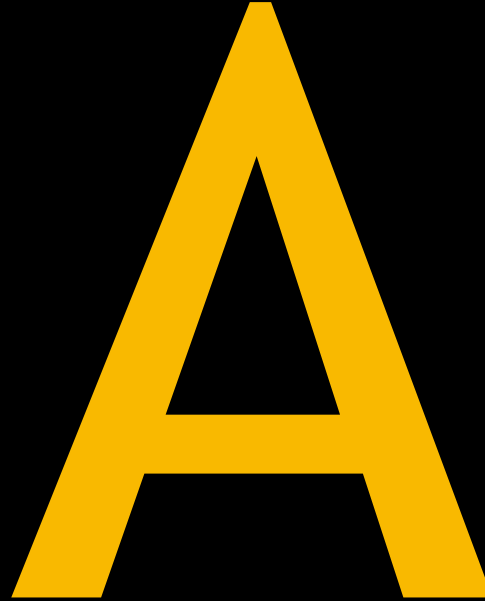
MÓWIĘ
„NIE”



BO MÓWIĘ
SOBIE
„TAK”

MODEL ASERTYWNOŚCI

ASERTYWNOŚĆ
JA OK - TY OK



MANIPULACJA
JA OK - TY OK

AGRESJA
JA OK - TY OK

ULEGŁOŚĆ
JA OK - TY OK



Kontakt:

Michalina Patucha - psycholog:

www.mpflow.pl

biuro@mpflow.pl

531569695

Magdalena Błaszczuk - HR Business Partner